

Progetto “STAND UP”

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO “STAND UP”

Finalità del progetto

Negli ultimi cinquant'anni sono state svolte moltissime ricerche intorno alle questioni legate all'identità ed alla sua connotazione sessuata.

Vi è infatti una messa in discussione dell'unità, stabilità e utilità politica delle identità sessuali che ha contribuito in modo significativo al ripensamento del significato delle stesse. Si può dire che nel discorso sociale non esistano più (fortunatamente) soltanto due modi di nominare i sessi o i generi. Possiamo dire con certezza che l'anatomia non è da considerarsi come un destino ineludibile nel definire l'essere uomo e l'essere donna, come non sono assoluti i condizionamenti socio-culturali e le identificazioni ad un genere, come dire che il sesso non ha solo una natura biologica e non è solo soggetto ai condizionamenti socio-culturali. La possibilità della scelta del genere, o di una posizione più fluida, mostra che tra la natura e i condizionamenti socio-culturali c'è il tempo insopprimibile della mediazione e dell'assunzione soggettiva. Vi è un tempo legato alla assunzione singolare della sessuazione, attraverso un movimento individuale, originale, di appropriazione, o meno, sia del dato anatomico che dei condizionamenti naturali e sociali.

Queste sintetiche riflessioni evidenziano come la questione possa divenire fonte di sofferenza, inquietudine o discriminazione.

Obiettivi specifici

Offrire uno spazio neutrale, riservato e rispettoso della privacy dove dar voce alla propria particolarità in un contesto non giudicante;

Stimolare il confronto su alcuni aspetti legati alla dimensione affettiva e relazionale in ambito amoroso, familiare, lavorativo e formativo;

Approfondire il problema o il disagio percepito attraverso la valorizzazione della parola e dell'accettazione di sé;

Stimolare la capacità di chiedere aiuto per dare voce a situazioni di disagio e prevenire l'isolamento relazionale e le situazioni di rischio;

Sostenere, in un'ottica inclusiva e particolarizzata, chiunque sperimenti un impossibile riconoscimento alle categorie identitarie già definite nel panorama sociale e culturale dominante;

Sostenere l'omogenitorialità e potenziare le competenze parentali e la cogenitorialità.

Destinatari

Lo sportello psicologico è rivolto persone LGBTI+, di tutte le età, ed a qualunque individuo abbia necessità di approfondire le tematiche riguardanti la propria identità, sessualità, genere o relazioni affettive, per sé o per un altro significativo (partner o familiare).

Lo spazio di ascolto si propone inoltre di sostenere coppie, nuove configurazioni familiari o omogenitoriali nel trovare uno spazio plausibile all'interno del panorama sociale sostenendo le competenze parentali e lo sviluppo di una buona cogenitorialità.

Articolazione delle attività

Lo sportello sarà attivo tutte le settimane per un massimo di tre appuntamenti al giorno. In assenza di appuntamenti non si prevede la presenza dello psicologo in sede.

Si prevede un massimo di 4 colloqui per singolo accesso, della durata di 45 minuti.

Il suddetto servizio non fornisce un percorso di psicoterapia, ma solo di consultazione breve. Come già accennato, i colloqui sono finalizzati a focalizzare il problema, immaginare la possibilità di una propria soluzione originale ed attivare le risorse per un'eventuale prosecuzione del percorso. Nel caso in cui la persona ritenesse di voler continuare l'esperienza intrapresa si prevedono tariffe agevolate presso gli studi privati dei professionisti coinvolti.

Modalità di accesso

L'accesso al servizio avverrà su appuntamento.

I colloqui si terranno presso la sede dello sportello antidiscriminazione di Arcigay Ravenna in via G.Carducci, 14 – Ravenna, in uno spazio privato e dedicato., o in altra sede laddove se ne ravvisasse l'opportunità per la buona riuscita del progetto.

Ai sensi della legge 56/89, gli utenti minorenni potranno rivolgersi allo sportello soltanto con il consenso scritto di entrambi i genitori o di un tutore.

Contatti

Di Maio Ciro - info@cirodimaio.it

Dott.ssa Alessia Scotti - alessia.scotti@tiscali.it

Di Maio Ciro - Presidente Arcigay Ravenna